



Aufstehen - Krone richten - polieren - weiter gehst´s!

Ich als Königin meines Lebens.

Die Königin des Herzens, deine Zeit – FWZ 5

Liebe Frau,

unser Weg mit den FrauenWirkZeiten ist so wichtig und kraftvoll.

Aus tiefsten Herzen wünschen wir, dass du zu dir findest. Im Kreis deines Lebens, im Kreis des Lebensjahres.

Mit den Kräften der Natur, unserer Ahninnen, mit der Weisheit, der Hingabe, der Kraft.

Mit dieser FrauenWirkZeit laden wir dich ein, dich wieder königlich zu fühlen, dein eigenes Reich zu hüten,

zu regieren. In deine Macht gehen. Wieder aufzustehen und ganz da zu sein.

Herzlich Willkommen bei den FrauenWirkZeiten

Königin des Herzens sein – Erforsche nun mit Hilfe der Fragen, was es für dich bedeutet, deine Königin zu leben.

Nimm dir jetzt die WERT VOLLE ZEIT, deine Gedanken und Gefühle nieder zu schreiben.

Frage 1:

Welche Eigenschaftswörter beschreiben für dich „Königin sein“?

Deine Eigenschaftswörter:

Frage 2:

Beschreibe, was in deinem Reich gelebt werden darf. Was ist dir wichtig? Wofür brennst du? Wofür bist du bereit die Waffen zu nehmen und zu kämpfen?

Frage 3:

Was sind die Grundlagen für deine Lebensfreude, deine Begeisterung, deine Demut?

Frage 4:

Welche positiven Veränderungen dürfen unter deiner Regentschaft in deinem Reich eintreten? Was darf sich verändern? Welche positiven Veränderungen bist du bereit für unsere Mutter Erde herbei zu führen?

„Wenn alles möglich wäre, würde ich"

Frage 5:

Was fällt dir schwer loszulassen? Wenn du ganz ganz ehrlich bist, woran hältst du noch fest? Was fällt dir schwer zu verändern? Wo in welchem Teil deines Reiches, ist dein Reich der Schatten?

2

Frage 6:

In welchen Zusammenhängen fühlst du dich mächtig?

Frage 7:

Was hast du getan oder was tust du (immer wieder), das dich stolz sein lässt?

Frage 8:

Was bedeutet für dich „Würde“?

Frage 9:

In welchen Farben würdest du dein Reich malen?

Frage 10:

Welche Musik würde in deinem Reich spielen?

Frage 11:

Welche Düfte möchtest du in deinem Reich riechen?

Frage 12:

3 Welche Orte wären in deinem Reich deine Rückzugsorte? Dein Lustgarten, deine Orangerie?

Frage 13:

Nenne nun 5 Aspekte, die dich nun als Königin des Herzens ausmachen:

Frage 14:

Wie kannst du diese 5 Aspekte in dein tägliches Leben integrieren. Breche diese auf Mögliches herunter.

Frage 15:

Königinnen wirken auch:

Für was verpflichtest du dich als Königin des Herzens?

Dir selber gegenüber?

Anderen gegenüber?

Ich verpflichte mich:

4

Einfach königlich (du brauchst auch Blatt 5):

